

事前に必ず用意しておきたいチェックリスト

重要度	生活用品	チェックリストのポイント	チェック
家具・家電			
◎	寝具	ベッドの場合は置くスペースを考慮して購入する。敷布団・掛布団・枕・シーツなども準備。	<input type="checkbox"/>
◎	照明	部屋の下見をして、照明が付いているかどうかをチェック。	<input type="checkbox"/>
◎	カーテン	無いと窓の外から部屋の中が丸見えなので準備。	<input type="checkbox"/>
○	テレビ	27型以下がおすすめ。自分のライフスタイルに合わせて準備。	<input type="checkbox"/>
○	洗濯機	部屋の下見をして、洗濯機の置き場があるかとサイズをチェック。5kg以下がおすすめ。	<input type="checkbox"/>
○	冷蔵庫	200L未満がおすすめ。毎日、自炊をするなら200L以上がおすすめ。	<input type="checkbox"/>
○	炊飯器	いつでも炊きたてが食べたい場合は1.5合炊き。まとめて炊いて冷凍保存する場合は5.5合炊きがおすすめ。	<input type="checkbox"/>
○	電子レンジ	冷凍食品の解凍やコンビニ弁当の温めに有効なので、一台は持っていたいです。	<input type="checkbox"/>
○	掃除機	自分の生活スタイルに合わせた吸引力の掃除機を選ぶことがポイント。	<input type="checkbox"/>
○	テーブル	食事や勉強をしたりする時に必要なので準備。	<input type="checkbox"/>
○	収納	限られた居住スペースを広く使いたい人におすすめ。下着収納ケース、圧縮袋、ラック収納など。	<input type="checkbox"/>
キッチン用品			
◎	やかん	カップ麺のお湯や、お茶を飲むのに必要。	<input type="checkbox"/>
◎	鍋	レトルト食品を湯煎する時にも必要。料理をする人は直径18cmの鍋(蓋付き)が使いやすいので、おすすめ。	<input type="checkbox"/>
◎	フライパン	冷凍食品を炒める時にも必要。料理をする人は直径20～23cmのフライパンがおすすめ。	<input type="checkbox"/>
◎	食器	今、家で使っているものを、そのまま使しましょう。	<input type="checkbox"/>
○	包丁・まな板	料理をほとんどしない方は小さい包丁がおすすめ。	<input type="checkbox"/>
○	しゃもじ・お玉・栓抜き・缶切り	料理には必要です。	<input type="checkbox"/>
○	キッチン用洗剤・スポンジ	食器はこまめに洗きましょう。	<input type="checkbox"/>
バス・トイレ用品			
◎	シャンプー・ボディソープ・ハンドソープ	一人暮らしでも、身だしなみはキレイに。	<input type="checkbox"/>
◎	歯ブラシ・歯磨き粉	一人暮らしでも、身だしなみはキレイに。	<input type="checkbox"/>
◎	フェイスタオル・バスタオル	今、家で使っているものを、そのまま使しましょう。	<input type="checkbox"/>
◎	トイレトーパー	引越し作業中でもトイレは使う可能性があるため、まずは1個用意。	<input type="checkbox"/>
○	バス・トイレ用洗剤・スポンジ/ブラシ	最低限の掃除はしましょう。	<input type="checkbox"/>